



## あなたの仕事や就職に関する “疑問”にお答えします

### ②どのような仕事がしたいのかが決まってない方

キャリアカウンセラーにご相談いただいたり、職業適性診断を受けることによって方向性を見いだすことができます。また、仕事に関する参考図書・就職専門誌などもご用意していますので職業選択のヒントが得られます。

### ②自分に合った職業や適性を確認したい方

職業適性診断コーナーでパソコンを使った職業適性診断を受けられます。結果は、自分に合った職業を探すヒントになります。

### ②最新の各種セミナーやイベント情報を知りたい方

就職支援セミナーや合同企業説明会・面接会など就職に役立つイベントを随時開催しています。

詳しくはジョブカフェあおもり又は各サテライトスポットにお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

### ②働いている方や、転職を考えている方

45歳未満の方であれば誰でもご利用できますので、仕事に関することは何でもご相談ください。

## キャリアカウンセラーに相談しよう！

・各サテライトスポットではキャリアカウンセラーが定期的に相談に応じています（予約制）。

サテライトスポット	相談日	対応時間
弘前	毎週金曜日	9:00～17:00
八戸	毎週火曜日	11:00～15:00
むつ	毎週水曜日	9:00～17:00

・ご予約は相談日の前日（休館日の場合にはその前日）までをお願いします。

詳しくは各サテライトスポットまでお問い合わせください。

★テレビカウンセリングは予約なしでご利用になれます。

※ご利用者多数の場合は予約をお願いする場合があります。



## お問い合わせ先・所在地

### ジョブカフェあおもり

●利用時間 8:30～17:15

●休館日 日・祝日・年末年始  
・アスパム休館日

- 〒030-0803  
青森市安方1丁目1-40  
青森県観光物産館アスパム3階
- TEL. 017-731-1311
- FAX. 017-731-1312
- www.jobcafe-aomori.jp

※アスパム駐車場ご利用の方は駐車券をお持ちください



### お近くのサテライトスポットにお気軽にどうぞ

### サテライトスポット弘前

●利用時間 9:00～17:00

●休館日 土・日・祝日・年末年始

- 〒036-8003  
弘前市駅前町9-20 HIRORO(ヒロロ)3階
- TEL. 0172-32-8033

※ヒロロ駐車場ご利用の方は駐車券をお持ちください



### サテライトスポット八戸

●利用時間 9:00～17:00

●休館日 土・日・祝日・年末年始

- 〒031-8686  
八戸市内丸1丁目1-1  
八戸市庁別館5階（産業労政課隣り）
- TEL. 0178-43-7611



### サテライトスポットむつ

●利用時間 9:00～17:00

●休館日 土・日・祝日・年末年始

- 〒035-8686  
むつ市中央1丁目8-1  
むつ市役所庁舎内
- TEL. 0175-22-1146



# 就活力 アップ

JOB CAFE AOMORI

青森県若年者就職支援センター  
ジョブカフェあおもり

サテライトスポット弘前・八戸・むつ

www.jobcafe-aomori.jp

