

ジョブカフェあおもり共催セミナー

# モチベーションアップ講座 ～アンガーマネージメント～

- ・怒りと上手に付き合う方法
  - ・怒りの感情をコントロールする方法
  - ・怒りを相手が納得しやすい表現で伝える方法
- をわかりやすく学んでみませんか？  
ちょっとしたことで自分の感情をコントロールできるかも！

開催日

2020年9月16日（水曜日）

時間

13:30 – 15:00

会場

八戸ニューポート

お問い合わせ・お申込み

はちのへ若者サポートステーション

☎ 0178-51-8582

<https://hachisapo.roukyou.gr.jp/>

**お申込み対象者**

15～49歳未満の若年求職者

**申込期限**

2020年9月14日(月) 17:00まで

**開催場所**

八戸ニューポート

**持ち物**

筆記用具

申込  
方法

\* TEL/FAXから

**TEL** 0178-51-8582

**FAX** 0178-51-8583

\* 持参

〒031-0042  
八戸市十三日町4-1-1F  
VIA NOVAビルとなり

フリガナ 氏名		男・女
生年月日	昭和・平成 年 月 日 ( 歳)	
住所	〒 -	
電話番号	- - / 携帯 - -	

ご記入いただいた個人情報は、この事業の参加申込確認の目的に限って利用させていただきます。