

参加
無料

入場無料

当日
参加可

弘前開催

おしごとフェスタ

働くを応援！
お役立ちセミナー

定員：各10名

※定員になり次第
受付終了となります。

11.11

月

会場 ヒロロ 3階
イベントスペース

〒036-8003
青森県弘前市駅前町9-20

11.12

火

13:00~13:40

自己分析講座 ～エゴグラム診断～

性格傾向を知って
自分自身をよく知ろう！
就職活動に大切な
自己分析を
楽しく解説します♪

13:00~13:40

マナー講座

こんな時は、どうしたらいい？
こんな場面はどんな対応をするの？
職場やビジネスに必要な
マナーの再確認をしてみましょう！

14:00~14:40

セルフマネジメント講座

仕事も、家庭も、大好きなことも
あれもこれも、やることだらけの生活の中で、
たまには息抜きしたい！！
と感じたりしませんか？
忙しい毎日を充実させるための
セルフマネジメントのポイントが
満載のセミナーです♪

14:00~14:40

セルフケア講座

いつも頑張っている自分に
束の間の休憩を♪
心身ともにリラックスできる方法を
ご案内します。
次の一歩のために
まずは気持ちづくりから。

この講座は雇用保険求職活動の実績となります。雇用保険受給資格証をお持ちください

※ご予約はこちらから↓



青森県若年者就職支援センター

ジョブカフェあおもり

〒038-0803

青森県青森市安方一丁目1番40号 アスパム3F

TEL: 017-731-1311 FAX: 017-731-1312



ファックス番号

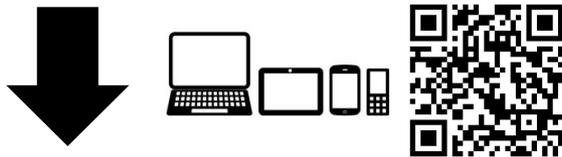
017-731-1312

「働くを応援！お役立ちセミナー」

受講申込書

WEBで申し込む

ホームページの「お申し込みフォーム」より
必要事項をご記入の上、お申し込みください



【ホームページアドレス】

<https://www.jobcafe-aomori.jp/>

FAXで申し込む



ジョブカフェあおもり

FAX:017-731-1312

お電話で申し込む

ジョブカフェあおもり



TEL:017-731-1311

サテライトスポット弘前

TEL:0172-32-8033

●必要事項をご記入ください

受講講座	<input type="checkbox"/> 11/11 自己分析講座	<input type="checkbox"/> 11/11 セルフマネジメント講座
	<input type="checkbox"/> 11/12 マナー講座	<input type="checkbox"/> 11/12 セルフケア講座
フリガナ		
参加者氏名		
性別	男 ・ 女	年齢 歳
住所	〒 -	
電話番号	() -	
現在の状況	・ 一般求職者 ・ 雇用保険受給中 ・ その他 ()	

※ジョブカフェあおもりでは、下記の目的の範囲内において利用させていただきます。

(1)当センターでのサービス向上のための取組み

(2)ご本人様確認

(3)サービス利用後の就職状況の確認

個人情報の取扱についてはジョブカフェあおもり「個人情報の取扱いについて」をご覧ください。

