

雇用保険受給の方へ：この講座は、求職活動実績になります

2022. **10/6** (木)

# 就活応援セミナー

In 三沢

会場：三沢市公会堂（三沢市桜町1丁目6-35）

対象：45歳未満の若年求職者



## セミナー内容

各回定員10名

**11：00～11：50**

### ビジネスマナー編

応募書類や  
面接時のマナー

応募書類作成のポイントや面接時のマナーを確認し、就職活動に備えよう

**13：00～13：50**

### ワード編

基本を学ぼう

文字入力、書式設定、印刷設定など、ワードの基本から学んでみよう

**14：10～15：00**

### エクセル編

基本的な関数や  
グラフ作成

四則演算、SUMなどの基本的な関数や、表・グラフの作成を試みよう

**15：20～16：10**

### コミュニケーション編

カラーセラピーで  
自己分析

色を通して自分を見つめ直し、自己分析につなげよう。色を味方につけて心に元気を与えよう

参加費無料

要予約  
前日まで受付

1講座だけの  
受講OK

4講座全ての  
受講OK

受講講座の  
組合せ自由

マスク着用



お申込み・お問合せ先



青森県若年者就職支援センター

## ジョブカフェあomorい

〒030-0803 青森市安方1-1-40 アスパム3階

TEL:017-731-1311/FAX:017-731-1312

HP・SNS

URL：<https://www.jobcafe-aomori.jp/>



website



twitter



facebook



instagram

様々な情報を  
発信中！  
フォローしてね



ファックス番号

017-731-1312

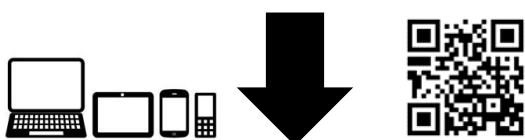
「就活応援セミナー」

受講申込書

●お申込みについて

WEBで申し込む

ホームページの「お申し込みフォーム」より  
必要事項をご記入の上、お申し込みください



【ホームページアドレス】 <http://www.jobcafe-aomori.jp/>

FAXで申し込む

ジョブカフェあおもり行き

FAX: 017-731-1312

お電話で申し込む

ジョブカフェあおもり

TEL: 017-731-1311

●必要事項をご記入ください

受講講座	<input type="checkbox"/> ビジネスマナー編 <input type="checkbox"/> エクセル編	<input type="checkbox"/> ワード編 <input type="checkbox"/> コミュニケーション編
フリガナ		
参加者氏名		
性別	男 ・ 女	年齢 歳
住所	〒 -	
電話番号	( ) -	
現在状況等	在学中	<input type="checkbox"/> 高校 <input type="checkbox"/> 大学院・大学 <input type="checkbox"/> 短大・専修(専門)・高専・能開校 学校名_____【卒業予定】令和____年____月
	・一般求職者	・雇用保険受給中

●参加を希望される方は、ジョブカフェあおもりへの登録をお願いします(開催当日可)

利用者登録	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
-------	---

※ジョブカフェあおもりでは、下記の目的の範囲内において利用させていただきます。

(1)当センターでのサービス向上のための取組み

(2)ご本人様確認

(3)サービス利用後の就職状況の確認

個人情報の取扱についてはジョブカフェあおもり「個人情報の取扱いについて」をご覧ください



青森県若年者就職支援センター

ジョブカフェあおもり

JOBCAFE AOMORI