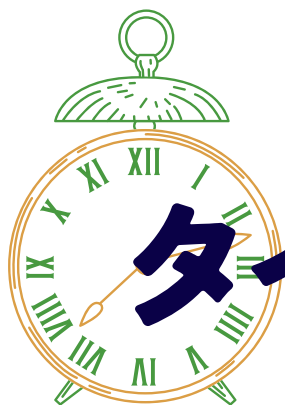


参加無料

仕事と暮らしを整えて人生を楽しみたい方へ！  
人生を好転させる時間管理のテクニック



# タイムマネジメント

## ライフ・ワーク・バランスセミナー

日時

5月16日(金) 10:00～10:50

会場

カフェエスタシオン 3F会議室  
(八戸市番町22-1 番町NDビル)

対象

一般求職者(年齢制限はありません)

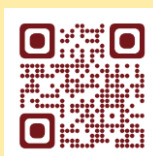
定員

10名

※雇用保険受給中の方は  
求職活動の実績になります。

セミナー内容

- ✓ 神！時間術！3つの法則を伝授
- ✓ 時間術！30・45・90の法則って？
- ✓ 雑念を払って集中力を高める方法



ファックス番号

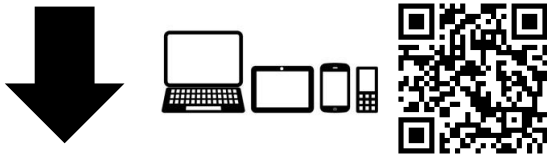
017-731-1312

「タイムマネジメント講座」

受講申込書

### WEBで申し込む

ホームページの「お申し込みフォーム」より  
必要事項をご記入の上、お申し込みください



【ホームページアドレス】  
<https://www.jobcafe-aomori.jp/>

### FAXで申し込む



ジョブカフェあおもり  
FAX:017-731-1312

### お電話で申し込む



ジョブカフェあおもり  
TEL:017-731-1311

#### ●必要事項をご記入ください

受講講座	・5/16 タイムマネジメント講座		
フリガナ			
参加者氏名			
性別	男 ・ 女	年齢	歳
住所	〒 -		
電話番号	( ) -		
現在の状況	・ 一般求職者                      ・ 雇用保険受給中                      ・ その他 ( )		
メールアドレス			

※ジョブカフェあおもりでは、下記の目的の範囲内において利用させていただきます。

- (1)当センターでのサービス向上のための取組み
  - (2)ご本人様確認
  - (3)サービス利用後の就職状況の確認
- 個人情報の取扱についてはジョブカフェあおもり「個人情報の取扱いについて」をご覧ください。



ジョブカフェ  
あおもり内の  
女性専用ブースを  
ぜひご利用ください