

50分で変わる！ステップアップセミナー

プチワークショップ

workshop

日程ごとに異なるテーマをご用意しています。
今のあなたに必要なスキルをピンポイントで学べます。



参加無料 | オンライン受講可能 | 無料駐車サービス券あり | 45歳未満の方対象

《7月は2回開催!! 7/15_Excel編・7/28_Word編》

雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。

7/15 (水)



① 9:30 ~ 10:20 / Excel 基礎編

エクセルの画面構成、セルの選択・データ入力や修正など

② 10:30 ~ 11:20 / Excel 応用編

表計算のデータ入力・データの複写・保存・表のグラフの作成

7/28 (火)



① 9:30 ~ 10:20 / Word 基礎編

ワードの画面構成、新規文書の作成

② 10:30 ~ 11:20 / Word 就活編

職務経歴書や送付状の作成のコツと提出マナー

お問合せ



青森県若年者就職支援センター
ジョブカフェあomorい

〒030-0803 青森市安方1丁目1番40号 青森県観光物産館アスパム3階
TEL: 017-731-1311 FAX: 017-731-1312 <https://www.jobcafe-aomori.jp/>



厚生労働省 青森労働局委託 令和8年度若年者地域連携事業

お申込みはこちら

50分で変わる！ステップアップセミナー

プチワークショップ

お申込みはこちら▶

TEL・FAX・ホームページにて
お申込みください。

TEL：017-731-1311

FAX：017-731-1312

ホームページ：<https://www.jobcafe-aomori.jp/>



- 受講される方はジョブカフェあおりの登録が必要です。（無料/当日可）
- キャンセルされる場合は、お手数ではございますがご連絡くださるようお願いいたします。
- アスパム駐車場ご利用の方は無料駐車サービス券（2時間分）をお渡ししております。
- 開始時間までにご入場ください。途中参加の場合は受講証明を発行できない場合があります。

《 参加申込書 》

| | | | |
|-----------------------------|-----------------------------------|--|---|
| 受講講座 | ① 7月15日（水）9:30～10:20 Excel基礎編 | <input type="checkbox"/> 対面 <input type="checkbox"/> オンライン | |
| | ② 7月15日（水）10:30～11:20 Excel応用編 | <input type="checkbox"/> 対面 <input type="checkbox"/> オンライン | |
| | ① 7月28日（火）9:30～10:20 Word基礎編 | <input type="checkbox"/> 対面 <input type="checkbox"/> オンライン | |
| | ② 7月28日（火）10:30～11:20 Word就活編 | <input type="checkbox"/> 対面 <input type="checkbox"/> オンライン | |
| フリガナ 参加者氏名 | | 登録番号 | |
| 性別 | 男 ・ 女 | 年齢 (45歳未満の方対象) | 歳 |
| 電話番号 | | | |
| メールアドレス (オンライン 希望者のみ) | ※申込受付後、参加用のZoomURLをメールにてご案内いたします。 | | |

ジョブカフェあおもりでは、就活に役立つイベント・セミナーを開催しております。
最新情報は、ホームページ・各SNSなどでご確認ください。



Website



X (旧Twitter)



Facebook



Instagram



LINE

※登録内容および申込内容は、下記の目的の範囲内において利用させていただきます。

(1)当センターでのサービス向上のための取組み (2)ご本人様確認 (3)サービス利用後の就職状況の確認

※個人情報の取り扱いについては、ジョブカフェあおもり「個人情報の取り扱い」についてをご覧ください。



青森県若年者就職支援センター

ジョブカフェあおもり

JOB CAFE AOMORI