

モヤモヤをスッキリに！

# 自分軸で選ぶ これからの 仕事と働き方

参加無料

6.26 金

[第1部] 10:00~10:50

[第2部] 11:00~11:50

定員：10名

雇用保険受給中の方は、求職活動の実績となります。

## 【会場】

むつ来さまい館 / 2階 会議室  
(むつ市田名部町10-1)

## 【対象者】 年齢制限なし

(在職中の方、求職中の方、ブランクのある方、  
育児・介護中の方も大歓迎です！)  
※学生は対象外のセミナーです。

## 内容

【第一部】 10:00~10:50 セミナー

- ・キャリアとライフプランの両立
- ・偶然のチャンスを活かすヒント

【第二部】 11:00~11:50 自己分析ワーク

- ・自分らしい働き方&生き方を見つけるワーク

## こんな方におすすめ

- 職歴のブランクやスキル不足に不安があり、  
一歩踏み出せない
- 仕事だけでなく、家庭や趣味も含めた  
「理想のバランス」を知りたい
- 周りの意見に流されず、自分だけの  
「譲れない軸」で仕事を選びたい

## 講師

ジョブカフェあおもり  
キャリアカウンセラー **竹浪 みゆき**

事務職を中心に30年以上働く中で、ブランクや転職も経験。派遣・パート・アルバイトなどさまざまな働き方を経て、人生の変化に合わせてキャリアを選び直してきた経験をもとに、現在はキャリアコンサルタントとして就職支援に携わる。

お申込みはこちら



青森県若年者就職支援センター

**ジョブカフェあおもり**

〒030-0803

青森市安方1-1-40 アスパム3F

☎ 017-731-1311



モヤモヤをスッキリに！  
自分軸で選ぶ  
これからの仕事と働き方



お申し込みはこちら▶

TEL・FAX・HPにて  
お申し込みください。

- TEL : 017-731-1311  
 FAX : 017-731-1312  
 HP : <https://www.jobcafe-aomori.jp/>

- 受講される方はジョブカフェあおもりの登録が必要です。(無料/当日可)
- キャンセルされる場合は、お手数ではございますがご連絡くださるようお願いいたします。
- 開始時間までにご入場ください。途中参加の場合は、受講証明書を発行できない場合があります。

《参加申込書》

受講講座	モヤモヤをスッキリに！ 自分軸で選ぶこれからの仕事と働き方（むつ）		
	<input type="checkbox"/> 第1部・第2部ともに参加（推奨） <input type="checkbox"/> 第1部のみ <input type="checkbox"/> 第2部のみ		
フリガナ			
参加者名			
登録番号 ※ジョブカフェあおもりに 登録されている方のみ			
性別 ※任意	男      ・      女	年齢	歳
電話番号			

※登録内容および申込内容は、下記の目的の範囲内において利用させていただきます。  
(1) 当センターでのサービス向上のための取り組み (2) ご本人確認 (3) サービス利用後の就職状況の確認  
※個人情報の取り扱いについては、ジョブカフェあおもり「個人情報の取り扱い」についてをご覧ください。