

モヤモヤをスッキリに！

自分軸で選ぶ これからの 仕事と働き方

参加無料

6.24 水

[第1部] 10:00~10:50

[第2部] 11:00~11:50

定員：10名

雇用保険受給中の方は、求職活動の実績となります。

【会場】

弘前ヒロロ / 3階 多世代交流室 2
(弘前市駅前町9-20)

【対象者】

年齢制限なし

(在職中の方、求職中の方、ブランクのある方、
育児・介護中の方も大歓迎です！)

※学生は対象外のセミナーです。

内容

【第一部】 10:00~10:50 セミナー

- ・キャリアとライフプランの両立
- ・偶然のチャンスを活かすヒント

【第二部】 11:00~11:50 自己分析ワーク

- ・自分らしい働き方&生き方を見つけるワーク

こんな方におすすめ

- 職歴のブランクやスキル不足に不安があり、
一歩踏み出せない
- 仕事だけでなく、家庭や趣味も含めた
「理想のバランス」を知りたい
- 周りの意見に流されず、自分だけの
「譲れない軸」で仕事を選びたい

講師

ジョブカフェあおもり
キャリアカウンセラー **成田 美穂**

接客・販売、Webマガジン編集・ライター、
カフェ勤務など様々な仕事を経験。自身も遠
回りや試行錯誤を重ねた経験から、仕事だけ
でなく「暮らしや気持ちとのバランス」を大
切にしたキャリア支援を心がけている。

お申込みはこちら



青森県若年者就職支援センター

ジョブカフェあおもり

〒030-0803

青森市安方1-1-40 アスパム3F

☎ 017-731-1311



モヤモヤをスッキリに！
自分軸で選ぶ
これからの仕事と働き方



お申し込みはこちら▶

TEL・FAX・HPにて
お申し込みください。

- TEL : 017-731-1311
 FAX : 017-731-1312
 HP : <https://www.jobcafe-aomori.jp/>

- 受講される方はジョブカフェあおもりの登録が必要です。（無料/当日可）
- キャンセルされる場合は、お手数ではございますがご連絡くださるようお願いいたします。
- 開始時間までにご入場ください。途中参加の場合は、受講証明書を発行できない場合があります。

《参加申込書》

受講講座	モヤモヤをスッキリに！ 自分軸で選ぶこれからの仕事と働き方（弘前）		
	<input type="checkbox"/> 第1部・第2部ともに参加（推奨） <input type="checkbox"/> 第1部のみ <input type="checkbox"/> 第2部のみ		
フリガナ			
参加者名			
登録番号 ※ジョブカフェあおもりに 登録されている方のみ			
性別 ※任意	男 ・ 女	年齢	歳
電話番号			

※登録内容および申込内容は、下記の目的の範囲内において利用させていただきます。
(1) 当センターでのサービス向上のための取り組み (2) ご本人確認 (3) サービス利用後の就職状況の確認
※個人情報の取り扱いについては、ジョブカフェあomor「個人情報の取り扱い」についてをご覧ください。