


# 1月 ミニミニ講座開催


45歳  
未満の方

雇用保険受給の方へ：この講座は、求職活動の実績になります。

★参加料無料 ★事前予約制 ★各講座定員5名

 アスパム駐車場ご利用の方は2時間無料券をお渡ししております

 受講される方はジョブカフェあおもりの登録（無料）をお願いいたします（当日可）

 新型コロナウイルス感染症予防対策のため、受講の際にはマスク着用とさせていただきます。

## ゼロからはじめるワード



1/10(火) 10:00-10:50

簡単な基本を学んでスキルアップ！

文字の入力、書式設定、印刷設定など、  
基本から学んでみましょう

## ゼロからはじめるエクセル



1/12(木) 10:00-10:50

簡単な基本を学んでスキルアップ！

四則演算、SUMなどの基本的な  
関数や表やグラフを作成してみましょう

## エクセル活用術♪ グラフデータをつくろう



1/26(木) 10:00-10:50

エクセルの簡単な基本を活かして表  
計算をグラフにしてみよう！

表計算のデータ入力・計算式の入力・演  
算子とSUM関数・データの複写・データ  
の保存・表やグラフを作成してみましょう

オンライン  
受講可能

## 就活あおゼミ



1/19(木) 15:00-15:20

就活の進め方

就職決定までの7つのステップを学びます。そ  
れぞれのポイントを確認し、就職活動に関す  
る疑問・不安を解消します

1/19(木) 15:30-15:50

面接対策

面接の基本的な流れや面接での振る舞い方  
や正しい受け答え方法を学びます。

1/24(火) 15:00-15:20

アサーションを学ぼう

自分の気持ちも相手の気持ちも大切にする  
「アサーション」を学びコミュニケーション術を  
磨きましょう。

オンライン  
受講可能

## 自己分析



1/31(火) 10:00-10:50

自分に合う仕事の見つけ方

マインドマップの作成やロジックツリーを使用して  
適職探しのための分析をしましょう

## ワード活用術♪差し込み印刷



1/13(金) 10:00-10:50

脱初心者！

基本を学んでスキルアップ

大量にあちらこちらへ郵送したい！

そんなときは差し込み印刷が便利です

差し込み印刷・メールのマナーについて学んでみましょう

## ビジネスマナーと コミュニケーション



1/19(木) 10:00-10:50

言葉遣いと応対

仕事の中でよくある会話を問題形式にして  
解きながら、楽しく基本マナーを学んでみましょう

## コミュニケーション



1/30(月) 10:00-10:50

聴く力を学ぼう

普段身近な「物」になりきったり、「物」に話しかけて、  
対話の練習をしてみましょう！

フォローしてね！  
ジョブカフェあおもり公式SNS



website



twitter



facebook



instagram



青森県若年者就職支援センター  
ジョブカフェあおもり

ファックス番号

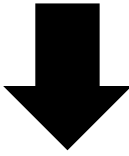
017-731-1312

「ジョブカフェあおもり ミニミニ講座」

受講申込書

WEBで申し込む

ホームページの「お申し込みフォーム」より  
必要事項をご記入の上、お申し込みください



【ホームページアドレス】 <https://www.jobcafe-aomori.jp/>

FAXで申し込む

ジョブカフェあおもり行き

FAX\_017-731-1312

お電話で申し込む

ジョブカフェあおもり

TEL\_017-731-1311

● 必要事項をご記入ください

受講講座	月			日	編
フリガナ					
参加者氏名					
性別	男・女		年齢	歳	
住所	〒 -				
電話番号	( ) -				
現在状況等	<input type="checkbox"/> 在学中	<input type="checkbox"/> 高校 <input type="checkbox"/> 大学院・大学 <input type="checkbox"/> 短大・専修(専門)学校・高専・能開校 学校名 _____【卒業予定】令和__年__月			
	<input type="checkbox"/> 一般求職者	<input type="checkbox"/> 雇用保険受給中 <input type="checkbox"/> その他( )			

● 受講を希望される方は、ジョブカフェあおもりへの登録をお願いします（開催当日可）

ご記入いただいた個人情報は、ジョブカフェあおもりで提供する就職支援サービスの範囲内で使用いたします。

今月のミニミニ講座は、講座の時間は 午前10:00~10:50 もしくは午後の15:00~15:30と  
なっております。受講申し込み数に制限はございませんが、お申込後に、諸事情によりキャンセルされる  
場合はお手数ですが、ご連絡くださるようよろしくお願いいたします。



青森県若年者就職支援センター

ジョブカフェあおもり

JOB CAFE AOMORI