

5月

# Petit workshop

プチワークショップ

45歳未満の方  
対

# 参加無料

# 事前申込制

# オンライン参加可

- アスパム駐車場ご利用の方は2時間無料券をお渡ししております
- 受講される方はジョブカフェあおむりの登録(無料)をお願いいたします(当日可)

5/8  
Mon.

9:30~10:20

エクセル 基礎編

-画面構成やデータ入力・修正-

5/8  
Mon.

10:30~11:20

エクセル 応用編

-表計算やグラフ作成-

5/10  
Wed.

13:30~14:20

ワード 基礎編

-画面構成や新規文書作成-

5/10  
Wed.

14:30~15:20

ワード 応用編

-差し込み印刷-

5/15  
Mon.

9:30~10:20

ビジネスマナー 基礎編

-言葉遣いと応対について-

5/15  
Mon.

10:30~11:20

ビジネスマナー 応用編

-仕事の基本マナーについて-

5/17  
Wed.

13:30~14:20

コミュニケーション 基礎編

-カラーセラピーで心を元気に-

5/17  
Wed.

14:30~15:20

自己分析 基礎編

-マインドマップとロジックツリー-



website



twitter



facebook



instagram



青森県若年者就職支援センター

ジョブカフェあおむり

JOBCAFE AOHORI

お問合せ先: 青森県若年者就職支援センター(ジョブカフェあおむり)

〒030-0803 青森市安方1-1-40 アスパム3階 TEL:017-731-1311 FAX:017-731-1312

青森労働局委託 令和5年度若年者地域連携事業(R5.4)