

# 2023. **1/17** (火) 就活応援セミナー In **ひろさき**



会場：弘前市民会館  
第2会議室 (弘前市下白銀町1-6)

対象：45歳未満の若年求職者

## セミナー内容 各回 定員10名

**11：00～11：50**

**Excel基礎編**

基本的な関数や  
グラフ作成

四則演算、SUMなどの基本的な関数や、表・グラフの作成をしてみよう！

参加費無料

**13：00～13：50**

**事務作業編**

基本を学んで  
スキルアップ！

ビジネスや就職活動に役立つ、パソコンの基本、差込印刷・メールのマナーについて学んでみよう！

要予約  
前日まで受付

1講座だけの  
受講OK

**14：10～15：00**

**ビジネスマナー編(言葉遣い編)**

言葉遣いと  
対応について

仕事の中でよくある会話をクイズ形式にして解きながら、楽しく言葉遣いと基本マナーを学んでみよう！

4講座全ての  
受講OK

受講講座の  
組合せ自由

**15：20～16：10**

**コミュニケーション編(カラーセラピー編)**

カラーセラピーで  
自己分析

色を通して自分を見つめ直し、自己分析につなげて色を味方に、心に元気を与えよう！

マスク着用

## お申込み・お問合せ先



青森県若年者就職支援センター

**ジョブカフェあomorい**

〒030-0803 青森市安方1-1-40 アスパム3階

TEL:017-731-1311/FAX:017-731-1312

HP・SNS

URL：<https://www.jobcafe-aomori.jp/>



website



twitter



facebook



instagram

様々な情報を  
発信中！  
フォローしてね

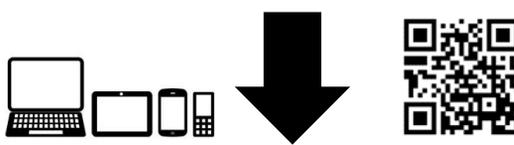
ファックス番号

017-731-1312

「就活応援セミナー」  
受講申込書

●お申込みについて

**WEBで申し込む**  
ホームページの「お申し込みフォーム」より  
必要事項をご記入の上、お申し込みください



【ホームページアドレス】 <https://www.jobcafe-aomori.jp/>

**FAXで申し込む**  
ジョブカフェあおもり行き  
FAX: 017-731-1312

**お電話で申し込む**  
ジョブカフェあおもり  
TEL: 017-731-1311

●必要事項をご記入ください

受講講座	<input type="checkbox"/> Excel基礎編 <input type="checkbox"/> 事務作業編 <input type="checkbox"/> ビジネスマナー編(言葉遣い編) <input type="checkbox"/> コミュニケーション編(カラーセラピー編)		
フリガナ			
参加者氏名			
性別	男・女	年齢	歳
住所	〒 -		
電話番号	( ) -		
現在状況等	在学中	<input type="checkbox"/> 高校 <input type="checkbox"/> 大学院・大学 <input type="checkbox"/> 短大・専修(専門)・高専・能開校 学校名 _____ 【卒業予定】令和____年____月	
	<input type="checkbox"/> 一般求職者	<input type="checkbox"/> 雇用保険受給中	<input type="checkbox"/> その他 ( )

●参加を希望される方は、ジョブカフェあおもりへの登録をお願いします(開催当日可)

利用者登録	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
-------	---

※ジョブカフェあおもりでは、下記の目的の範囲内において利用させていただきます。

- (1)当センターでのサービス向上のための取組み
- (2)ご本人様確認
- (3)サービス利用後の就職状況の確認

個人情報の取扱についてはジョブカフェあおもり「個人情報の取扱いについて」をご覧ください