

雇用保険受給の方へ：この講座は、求職活動実績になります

2022. **10/13** (木)

就活応援セミナー

In **五所川原**

会場：立佞武多の館 5F 会議室

(五所川原市大町506-10)

対象：45歳未満の若年求職者



セミナー内容

各回定員10名

11：00～11：50

ビジネスマナー編

応募書類や
面接時のマナー

応募書類作成のポイントや面接時のマナーを確認し、就職活動に備えよう

13：00～13：50

ワード編

基本を学ぼう

文字入力、書式設定、印刷設定など、ワードの基本から学んでみよう

14：10～15：00

エクセル編

基本的な関数や
グラフ作成

四則演算、SUMなどの基本的な関数や、表・グラフの作成をしてみよう

15：20～16：10

コミュニケーション編

カラーセラピーで
自己分析

色を通して自分を見つめ直し、自己分析につなげよう。色を味方につけて心に元気を与えよう

参加費無料

要予約
前日まで受付

1講座だけの
受講OK

4講座全ての
受講OK

受講講座の
組合せ自由

マスク着用



お申込み・お問合せ先

青森県若年者就職支援センター



ジョブカフェあomorい

〒030-0803 青森市安方1-1-40 アスパム3階

TEL:017-731-1311/FAX:017-731-1312

HP・SNS

URL：<https://www.jobcafe-aomori.jp/>



website

twitter

facebook

instagram

様々な情報を
発信中！
フォローしてね



ファックス番号

017-731-1312

「就活応援セミナー」

受講申込書

●お申込みについて

WEBで申し込む
ホームページの「お申し込みフォーム」より
必要事項をご記入の上、お申し込みください



【ホームページアドレス】 <http://www.jobcafe-aomori.jp/>

FAXで申し込む
ジョブカフェあおもり行き
FAX: 017-731-1312

お電話で申し込む
ジョブカフェあおもり
TEL: 017-731-1311

●必要事項をご記入ください

受講講座	<input type="checkbox"/> ビジネスマナー編 <input type="checkbox"/> エクセル編	<input type="checkbox"/> ワード編 <input type="checkbox"/> コミュニケーション編
フリガナ		
参加者氏名		
性別	男 ・ 女	年齢 歳
住所	〒 -	
電話番号	() -	
現在 状況 等	在 学 中	<input type="checkbox"/> 高校 <input type="checkbox"/> 大学院・大学 <input type="checkbox"/> 短大・専修(専門)・高専・能開校 学校名 _____ 【卒業予定】 令和 ____ 年 ____ 月
	・一般求職者	・雇用保険受給中 ・その他 ()

●参加を希望される方は、ジョブカフェあおもりへの登録をお願いします(開催当日可)

利用者登録	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
-------	---

※ジョブカフェあおもりでは、下記の目的の範囲内において利用させていただきます。

- (1)当センターでのサービス向上のための取組み
- (2)ご本人様確認
- (3)サービス利用後の就職状況の確認

個人情報の取扱についてはジョブカフェあおもり「個人情報の取扱いについて」をご覧ください