

50分で変わる！ステップアップセミナー

プチワークショップ

workshop

日程ごとに異なるテーマをご用意しています。
今のあなたに必要なスキルをピンポイントで学べます。



参加無料 | オンライン受講可能 | 無料駐車サービス券あり | 45歳未満の方対象

《9月は3回の開催！ 9/4_Excel編・9/9_Word編・9/29_AI自己分析編》
雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。

9 / 4 (金)

- ① 9:30 ～ 10:20 / Excel 基礎編
エクセルの画面構成・セルの選択・表の作成
- ② 10:30 ～ 11:20 / Excel 応用編
表計算のデータ入力・データの複写・関数

9 / 9 (水)

- ① 9:30 ～ 10:20 / Word基礎編
ワードの画面構成・新規文書の作成
- ② 10:30 ～ 11:20 / Word就活編
職務経歴書や送付状の作成のコツと提出マナー

9 / 29 (火)

- ① 9:30 ～ 10:20 / AI活用編
志望動機や自己分析に迷わない！AIを就活の味方にする
- ② 10:30 ～ 11:20 / 会話力アップ編
ロジカルスピーチで身につく相手に伝わる話し方

お問合せ



〒030-0803 青森市安方1丁目1番40号 青森県観光物産館アスパム3階
TEL : 017-731-1311 FAX : 017-731-1312 <https://www.jobcafe-aomori.jp/>



厚生労働省 青森労働局委託 令和8年度若年者地域連携事業

お申込みはこちら

50分で変わる！ステップアップセミナー

プチワークショップ

お申込みはこちら▶

TEL・FAX・ホームページにて
お申込みください。

☐ TEL：017-731-1311

☐ FAX：017-731-1312

☐ ホームページ：<https://www.jobcafe-aomori.jp/>



- 受講される方はジョブカフェあおりの登録が必要です。（無料/当日可）
- キャンセルされる場合は、お手数ではございますがご連絡くださるようお願いいたします。
- アスパム駐車場ご利用の方は無料駐車サービス券（2時間分）をお渡ししております。
- 開始時間までにご入場ください。途中参加の場合は受講証明を発行できない場合があります。

《 参加申込書 》

受講講座	① 9月4日（金）9:30～10:20 Excel基礎編 ② 9月4日（金）10:30～11:20 Excel応用編	☐ 対面 ☐ オンライン ☐ 対面 ☐ オンライン	
	③ 9月9日（水）9:30～10:20 Word基礎編 ④ 9月9日（水）10:30～11:20 Word就活編	☐ 対面 ☐ オンライン ☐ 対面 ☐ オンライン	
	⑤ 9月29日（火）9:30～10:20 AI活用編 ⑥ 9月29日（火）10:30～11:20 会話力アップ編	☐ 対面 ☐ オンライン ☐ 対面 ☐ オンライン	
フリガナ 参加者氏名		登録番号	
性別	男 ・ 女	年齢 (45歳未満の方対象)	歳
電話番号			
メールアドレス (オンライン 希望者のみ)	※申込受付後、参加用のZoomURLをメールにてご案内いたします。		

ジョブカフェあおもりでは、就活に役立つイベント・セミナーを開催しております。
最新情報は、ホームページ・各SNSなどでご確認ください。



Website



X (旧Twitter)



Facebook



Instagram



LINE

※登録内容および申込内容は、下記の目的の範囲内において利用させていただきます。

(1)当センターでのサービス向上のための取組み (2)ご本人様確認 (3)サービス利用後の就職状況の確認

※個人情報の取り扱いについては、ジョブカフェあおもり「個人情報の取り扱い」についてをご覧ください。



青森県若年者就職支援センター

ジョブカフェあおもり

JOB CAFE AOMORI