50分で変わる！ステップアップセミナー

プチワークショップ

workshop

日程ごとに異なるテーマをご用意しています。
今のあなたに必要なスキルをピンポイントで学べます。

参加無料 | オンライン受講可能 | 無料駐車サービス券あり | 45歳未満の方対象

《11月は2回開催!! 11/12_Excel編・11/17_AI編/アサーションのすすめ編》

雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。

11/12(木)

① 9:30 ～ 10:20／Excel 基礎編
エクセルの画面構成、セルの選択・表の作成

② 10:30 ～ 11:20／Excel 応用編
表計算のデータ入力・データの複写・関数

11/17(火)

① 9:30 ～ 10:20／AI活用編
志望動機や自己分析に迷わない！AIを就活の味方にする

② 10:30 ～ 11:20／アサーションのすすめ編
自分も相手も大切にした対人コミュニケーションスキル

お問合せ

青森県若年者就職支援センター ジョブカフェあおもり JOBCAFE AOMORI
〒030-0803 青森市安方1丁目1番40号 青森県観光物産館アスパム3階
TEL：017-731-1311 FAX：017-731-1312 https：//www.jobcafe-aomori.jp/

お申込みはこちら

厚生労働省 青森労働局委託 令和8年度若年者地域連携事業 受託者：キャリアバンク株式会社

50分で変わる！ステップアップセミナー

プチワークショップ

お申込みはこちら▶

TEL・FAX・ホームページにて
お申込みください。

☐ TEL：017-731-1311
☐ FAX：017-731-1312
☐ ホームページ：https://www.jobcafe-aomori.jp/

■ 受講される方はジョブカフェあおもりの登録が必要です。（無料/当日可）
■ キャンセルされる場合は、お手数ではございますがご連絡くださるようお願いいたします。
■ アスパム駐車場ご利用の方は無料駐車サービス券（2時間分）をお渡ししております。
■ 開始時間までにご入場ください。途中参加の場合は受講証明を発行できない場合があります。

《 参加申込書 》

受講講座	① 11月12日（木）9:30〜10:20　Excel基礎編 ② 11月12日（木）10:30〜11:20　Excel応用編		☐ 対面　☐ オンライン ☐ 対面　☐ オンライン
	① 11月17日（火）9:30〜10:20　AI活用編 ② 11月17日（火）10:30〜11:20　アサーションのすすめ編		☐ 対面　☐ オンライン ☐ 対面　☐ オンライン
ﾌﾘｶﾞﾅ 参加者氏名		登録番号	
性別	男　・　女	年齢 （45歳未満の方対象）	歳
電話番号			
メールアドレス （オンライン 希望者のみ）	※申込受付後、参加用のZoomURLをメールにてご案内いたします。		

ジョブカフェあおもりでは、就活に役立つイベント・セミナーを開催しております。
最新情報は、ホームページ・各SNSなどでご確認ください。

Website　X（旧Twitter）　Facebook　Instagram　LINE

※登録内容および申込内容は、下記の目的の範囲内において利用させていただきます。
(1)当センターでのサービス向上のための取組み　(2)ご本人様確認　(3)サービス利用後の就職状況の確認
※個人情報の取り扱いについては、ジョブカフェあおもり「個人情報の取り扱い」についてをご覧ください。

青森県若年者就職支援センター
ジョブカフェあおもり
JOBCAFE AOMORI