

45分で変わる！ステップアップセミナー

プチワークショップ in 弘前

時間ごとに異なるテーマをご用意しています。
今のあなたに必要なスキルをピンポイントで学べます。



参加無料



定員15名まで



一般駐車場無料
(3時間無料)



45歳未満の方対象

10月6日（火）会場：ヒロロ3階 多世代交流室1
(弘前市大字駅前町9-20)

雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。

10 / 6 (火)



①10:00 ～ 10:45／AI 活用 編

志望動機や自己分析に迷わない！AIを就活の味方に。

「AIに頼る」から「AIを使いこなす」へ。
自分だけの強みが見つかる、新しい自己分析。

② 10:50 ～ 11:35／面接対策 編

リフレーミングとよくある質問対策。

面接官の気持ちになって準備し、選考を突破するポイント。

1コマのみの受講も可能です。お気軽にご相談ください。

お問合せ



青森県若年者就業支援センター

ジョブカフェあomorい

〒030-0803 青森市安方1丁目1番40号 青森県観光物産館アスパム3階
TEL : 017-731-1311 FAX : 017-731-1312 <https://www.jobcafe-aomori.jp/>



厚生労働省 青森労働局委託 令和8年度若年者地域連携事業

お申込みはこちら

45分で変わる！ステップアップセミナー

プチワークショップ in 弘前

お申込みはこちら▶

TEL・FAX・ホームページにて
お申込みください。

☐ TEL：017-731-1311

☐ FAX：017-731-1312

☐ ホームページ：<https://www.jobcafe-aomori.jp/>



- 受講される方はジョブカフェあおりの登録が必要です。（無料/当日可）
- キャンセルされる場合は、お手数ですがご連絡くださるようお願いいたします。
- 開始時間までにご入場ください。途中参加の場合は受講証明を発行できない場合があります。

《 参加申込書 》

受講講座	①10月6日（火）10:00～10:45 AI活用編 ②10月6日（火）10:50～11:35 面接対策編	☐ 対面 ☐ 対面	
フリガナ 参加者氏名		登録番号	
性別	男 ・ 女	年齢 (45歳未満の方対象)	歳
電話番号			

ジョブカフェあおりでは、就活に役立つイベント・セミナーを開催しております。
最新情報は、ホームページ・各SNSなどでご確認ください。



Website



X (旧Twitter)



Facebook



Instagram



LINE

※登録内容および申込内容は、下記の目的の範囲内において利用させていただきます。

(1)当センターでのサービス向上のための取組み (2)ご本人様確認 (3)サービス利用後の就職状況の確認

※個人情報の取り扱いについては、ジョブカフェあおり「個人情報の取り扱い」についてをご覧ください。



青森県若年者就職支援センター

ジョブカフェあおり

JOB CAFE AOMORI