

50分で変わる！ステップアップセミナー

プチワークショップ

workshop

日程ごとに異なるテーマをご用意しています。
今のあなたに必要なスキルをピンポイントで学べます。



FR 参加無料 |
 📺 オンライン受講可能 |
 🚗 無料駐車サービス券あり |
 👤 45歳未満の方対象

《5/14・5/25開催》

雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。

THU
5/14



- ① 9:30 ~ 10:20 / Excel 基礎編
エクセルの画面構成、セルの選択・データ入力や修正など
- ② 10:30 ~ 11:20 / Excel 応用編
表計算のデータ入力・データの複写・保存・表のグラフの作成

MON
5/25



- ③ 9:30 ~ 10:20 / AI活用編
志望動機や自己分析に迷わない！AIを就活の味方にする
- ④ 10:30 ~ 11:20 / モチベーション維持編
やる気を習慣に変えるマネジメント術

お問合せ



お申込みはこちら

50分で変わる！ステップアップセミナー

プチワークショップ

お申込みはこちら▶

TEL・FAX・ホームページにて
お申込みください。

TEL：017-731-1311

FAX：017-731-1312

ホームページ：<https://www.jobcafe-aomori.jp/>



- 受講される方はジョブカフェあおりの登録が必要です。（無料/当日可）
- キャンセルされる場合は、お手数ですがご連絡くださるようお願いいたします。
- アスパム駐車場ご利用の方は無料駐車サービス券（2時間分）をお渡ししております。
- 開始時間までにご入場ください。途中参加の場合は受講証明を発行できない場合があります。

《 参加申込書 》

| | | | |
|-----------------------------|-----------------------------------|--|---|
| 受講講座 | ① 5月14日（木） 9:30～10:20 Excel基礎編 | <input type="checkbox"/> 対面 <input type="checkbox"/> オンライン | |
| | ② 5月14日（木） 10:30～11:20 Excel応用編 | <input type="checkbox"/> 対面 <input type="checkbox"/> オンライン | |
| | ③ 5月25日（月） 9:30～10:20 AI活用編 | <input type="checkbox"/> 対面 <input type="checkbox"/> オンライン | |
| | ④ 5月25日（月） 10:30～11:20 モチベーション維持編 | <input type="checkbox"/> 対面 <input type="checkbox"/> オンライン | |
| フリガナ 参加者氏名 | | 登録番号 | |
| 性別 | 男 ・ 女 | 年齢 (45歳未満の方対象) | 歳 |
| 電話番号 | | | |
| メールアドレス (オンライン 希望者のみ) | ※申込受付後、参加用のZoomURLをメールにてご案内いたします。 | | |

ジョブカフェあおもりでは、就活に役立つイベント・セミナーを開催しております。
最新情報は、ホームページ・各SNSなどでご確認ください。



Website



X (旧Twitter)



Facebook



Instagram



LINE

※登録内容および申込内容は、下記の目的の範囲内において利用させていただきます。

(1)当センターでのサービス向上のための取組み (2)ご本人様確認 (3)サービス利用後の就職状況の確認

※個人情報の取り扱いについては、ジョブカフェあおもり「個人情報の取り扱い」についてをご覧ください。



青森県若年者就職支援センター

ジョブカフェあおもり

JOB CAFE AOMORI