

12月 ミニミニ講座開催

45歳
未満の方

雇用保険受給の方へ：この講座は、求職活動の実績になります。

★参加料無料 ★事前予約制 ★各講座定員5名

- 🚗 アスパム駐車場ご利用の方は2時間無料券をお渡ししております
- 📝 受講される方はジョブカフェあおもりの登録（無料）をお願いいたします（当日可）
- 📄 新型コロナウイルス感染症予防対策のため、受講の際にはマスク着用とさせていただきます。

ゼロからはじめるワード



12/1(木) 10:00-10:50

簡単な基本を学んでスキルアップ！

文字の入力、書式設定、印刷設定など、
基本から学んでみましょう

ゼロからはじめるエクセル



12/2(金) 10:00-10:50

簡単な基本を学んでスキルアップ！

四則演算、SUMなどの基本的な
関数や表やグラフを作成してみましょう

エクセル活用術♪ グラフデータをつくろう



12/5(月) 10:00-10:50

エクセルの簡単な基本を活かして表
計算をグラフにしてみよう！

表計算のデータ入力・計算式の入力・演
算子とSUM関数・データの複写・データ
の保存・表やグラフを作成してみましょう

オンライン
受講可能

就活あおゼミ



12/8(木) 15:00-15:20

就活の進め方

就職決定までの7つのステップを学びます。そ
れぞれのポイントを確認し、就職活動に関す
る疑問・不安を解消します

12/8(木) 15:30-15:50

Web情報収集

就活サイトの選び方・使い方を学びましょう。
また、青森県の仕事の情報収集について紹
介します

12/21(水) 15:00-15:20

お仕事選びに活かせる求人票の見方

ハローワーク求人票の見方を学びます。雇用
形態や給与形態、休日など、求人票の見方の
ポイントをご紹介します

オンライン
受講可能

自己分析



12/16(金) 10:00-10:50

自分に合う仕事の見つけ方

マインドマップの作成やロジックツリーを使用して
適職探しのための分析をしましょう

ゼロからはじめるパワーポイント



12/7(水) 10:00-10:50

簡単な基本を学んでスキルアップ！

スライドの作成、データ挿入などの基本を
学んでみましょう

ワード活用術♪差し込み印刷



12/15(木) 10:00-10:50

脱初心者！

基本を学んでスキルアップ
大量にあちらこちらへ郵送したい！

そんなときは差し込み印刷が便利です
差し印刷・メールのマナーについて学んでみましょう

ビジネスマナーと コミュニケーション



12/6(火) 10:00-10:50

言葉遣いと応対

仕事の中でよくある会話を問題形式にして
解きながら、楽しく基本マナーを学んでみましょう

フォローしてね！

ジョブカフェあおもり公式SNS



website



twitter



facebook



instagram



青森県若年者就職支援センター

ジョブカフェあおもり

JOB CAFE AOMORI

ファックス番号

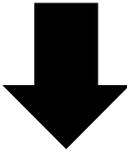
017-731-1312

「ジョブカフェあおもり ミニミニ講座」

受講申込書

WEBで申し込む

ホームページの「お申し込みフォーム」より
必要事項をご記入の上、お申し込みください



【ホームページアドレス】 <https://www.jobcafe-aomori.jp/>

FAXで申し込む

ジョブカフェあおもり行き

FAX_017-731-1312

お電話で申し込む

ジョブカフェあおもり

TEL_017-731-1311

●必要事項をご記入ください

受講講座	月	日	編
フリガナ			
参加者氏名			
性別	男・女	年齢	歳
住所	〒 -		
電話番号	() -		
現在 状況 等	<input type="checkbox"/> 在学中	<input type="checkbox"/> 高校 <input type="checkbox"/> 大学院・大学 <input type="checkbox"/> 短大・専修（専門）学校・高専・能開校 学校名 _____【卒業予定】令和__年__月	
	<input type="checkbox"/> 一般求職者	<input type="checkbox"/> 雇用保険受給中 <input type="checkbox"/> その他()	

● 受講を希望される方は、ジョブカフェあおもりへの登録をお願いします（開催当日可）

ご記入いただいた個人情報は、ジョブカフェあおもりで提供する就職支援サービスの範囲内で使用いたします。

今月のミニミニ講座は、講座の時間は 午前10：00～10：50 もしくは午後の15：00～15：30と
なっております。受講申し込み数に制限はございませんが、お申込後に、諸事情によりキャンセルされ
る場合はお手数ですが、ご連絡くださるようよろしくお願いいたします。



青森県若年者就職支援センター

ジョブカフェあおもり

JOB CAFE AOMORI