ハローワークヤングプラザ×ジョブカフェあおもり共催

\就活って何から始めればいい?/

90分で分かる

就活スタートセミナー

11/20(金)

13:00-14:30

青森県観光物産館アスパム3階
ジョブカフェあおもりフロア内

オンライン受講可能

参加費 無料

定員 10名

※45歳未満の方が対象となります。

4つのおススメポイント

- ☑ 雇用保険の求職活動実績になる！
- ☑ 採用担当者の本音が聞ける！
- ☑ AIを使った最新の自己PR作成術がわかる！
- ☑ 無料駐車券あり！

お申込みはこちらから

第1部
13:00〜13:50

「なぜ不採用？」を「だから採用！」に変える視点を身につける

採否理由でわかる！受かる人の共通点と突破のコツ

採用担当者が重視しているポイントを、実際の採否理由のデータとコメントから読み解きながら、
”受かる人”に共通する行動・姿勢・考え方を紹介します。
明日からの応募準備や面接に活かせる実践的な内容です。

第2部
13:55〜14:30

「弱み」を「強み」に変える！

AIを賢く使う！説得力のある自己PR文とは

伝わる自己PRにはコツがあります。前向きな言葉に言い換える「リフレーミング」を学び、
その結果をAIに入力することで、より説得力のある応募書類が完成します 。
AI利用のポイントや注意点も丁寧に解説するので、初めての方でも安心です 。

※1部、2部どちらかの受講も可能です。お気軽にご相談ください。

お問合せ

青森県若年者就職支援センター ジョブカフェあおもり JOBCAFE AOMORI
〒030-0803　青森市安方1丁目1番40号 青森県観光物産館アスパム3階
TEL：017-731-1311　FAX：017-731-1312　https：//www.jobcafe-aomori.jp/

厚生労働省 青森労働局委託　令和8年度若年者地域連携事業　　受託者：キャリアバンク株式会社

「就活スタートセミナー」受講申込書

第1部　13：00〜13：50

「なぜ不採用？」を「だから採用！」に変える視点を身につける

採否理由でわかる！受かる人の共通点と突破のコツ

採用担当者が重視しているポイントを、実際の採否理由のデータとコメントから読み解きながら、
”受かる人”に共通する行動・姿勢・考え方を紹介します。
明日からの応募準備や面接に活かせる実践的な内容です。

第2部　13：55〜14：30

「弱み」を「強み」に変える！

AIを賢く使う！説得力のある自己PR文とは

伝わる自己PRにはコツがあります。前向きな言葉に言い換える「リフレーミング」を学び、
その結果をAIに入力することで、より説得力のある応募書類が完成します 。
AI利用のポイントや注意点も丁寧に解説するので、初めての方でも安心です 。

必要事項をご記入ください

フリガナ			登録番号	
参加者氏名				
性　別	男　・　女	年　齢 ※４５歳未満の方対象	歳	□ 対面 □ zoom
電話番号	（　　）		—	
メールアドレス	（zoom希望者のみ）			

・受講を希望される方は、ジョブカフェあおもりの登録が必要です。（無料・当日可）
・キャンセルされる場合は、お手数ではございますがご連絡くださいますようお願いいたします。
・アスパム駐車場ご利用の方は無料駐車サービス券（2時間分）をお渡ししております。
・開始時間までにご入場ください。途中参加の場合は受講証明を発行できない場合があります。

ジョブカフェあおもりでは、就活に役立つイベント・セミナーを開催しております。
最新情報は、ホームページ・各SNSなどでご確認ください。

Website　X（旧Twitter）　Facebook　Instagram　LINE

※ジョブカフェあおもりでは、下記の目的の範囲内において利用させていただきます。
(1)当センターでのサービス向上のための取組み　(2)ご本人様確認　(3)サービス利用後の就職状況の確認
※個人情報の取り扱いについては、ジョブカフェあおもり「個人情報の取り扱いについてをご覧ください。

青森県若年者就職支援センター
ジョブカフェあおもり
JOBCAFE AOMORI