

50分で変わる！ステップアップセミナー

プチワークショップ in 八戸

workshop

時間ごとに異なるテーマをご用意しています。
今のあなたに必要なスキルをピンポイントで学べます。



参加無料 | 定員8名まで | 無料駐車サービス券（2時間迄） | 45歳未満の方対象

5月28日（木）会場：八戸支庁別館5階 会議室A
（青森県八戸市内丸1丁目1-1）

雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。

5/28(木) 

① 10:00 ～ 10:50 / Excel 時短 編

ショートカットキーなどおすすめ便利機能。

② 11:00 ～ 11:50 / Word 就活 編

職務経歴書や送付状の作成ポイントと提出マナー。

③ 13:30 ～ 14:20 / AI 活用 編

志望動機や自己分析に迷わない！AIを就活の味方に。

④ 14:30 ～ 15:20 / モチベーション維持 編

やる気を習慣に変えるマネジメント術。

1コマのみの受講も可能です。お気軽にご相談ください。

お問合せ



お申込みはこちら

50分で変わる！ステップアップセミナー

プチワークショップ in 八戸

お申込みはこちら▶

TEL：017-731-1311

FAX：017-731-1312

ホームページ：<https://www.jobcafe-aomori.jp/>

TEL・FAX・ホームページにて
お申込みください。



- 受講される方はジョブカフェあおりの登録が必要です。（無料/当日可）
- キャンセルされる場合は、お手数ではありますがご連絡くださるようお願いいたします。
- 開始時間までにご入場ください。途中参加の場合は受講証明を発行できない場合があります。

《 参加申込書 》

受講講座	① 5月28日（木）10:00～10:50 Exce時短編 ② 5月28日（木）11:00～11:50 Word就活編 ③ 5月28日（木）13:30～14:20 AI活用編 ④ 5月28日（木）14:30～15:20 モチベーション維持編	<input type="checkbox"/> 対面 <input type="checkbox"/> 対面 <input type="checkbox"/> 対面 <input type="checkbox"/> 対面	
フリガナ 参加者氏名		登録番号	
性別	男 ・ 女	年齢 (45歳未満の方対象)	歳
電話番号			

ジョブカフェあおもりでは、就活に役立つイベント・セミナーを開催しております。
最新情報は、ホームページ・各SNSなどでご確認ください。



Website



X (旧Twitter)



Facebook



Instagram



LINE

※登録内容および申込内容は、下記の目的の範囲内において利用させていただきます。

(1)当センターでのサービス向上のための取組み (2)ご本人様確認 (3)サービス利用後の就職状況の確認

※個人情報の取り扱いについては、ジョブカフェあおもり「個人情報の取り扱い」についてをご覧ください。



青森県若年者就職支援センター

ジョブカフェあおもり

JOBCAFE AOMORI